



Vroni Leuner

Ergotherapeutin. Seit 1995 ist sie begeisterte Kreistänzerin und leitet seit mehr als 10 Jahren selbst Tanzkreise im meditativen Tanzen an. Aus- und Fortbildungen bei Karin Enghardt-Joswich, Laura Shannon, Sahin Bicer, Martin Scheiwiller, Mandy de Winter, u.a.

Ulrike Schädler

Spirituelle Coach, Erwachsenenbildnerin, Meditationsleiterin. Der Tanz in seinen verschiedenen Formen ist für sie seit Jugendjahren Lebenselixier. Seit 3 Jahren leitet sie einen eigenen Tanzkreis. Aus- und Fortbildungen bei Karin Enghardt-Joswich, Martin Scheiwiller, Nanni Kloke.

Wanderungen

Durchführung durch Dieter Scriba (D), Dipl. Biologe. Dieter lebt mit seiner Frau seit 20 Jahren auf La Gomera, wo er regelmässig Touren anbietet. Weitere Infos: www.oekotours.com

Adresse und Anreise

Finca Argayall S.L.
E – 38870 Valle Gran Rey
La Gomera, Kanarische Inseln, Spanien
Tel. +34 922 697008
info@argayall.com
www.argayall.com

Die meisten Besucher von La Gomera fliegen die Nachbarinsel Teneriffa (Süd) an, welche gut von Deutschland, Österreich und der Schweiz aus erreichbar ist. Nach La Gomera und Valle Gran Rey fahren täglich mehrere Fähren. Genauere Anreise-Informationen erfolgen nach der verbindlichen Anmeldung.

La Gomera 25. April – 2. Mai 2020

Tanzen im Kreis, Meditation und Wandern



Verbunden und kraftvoll in der eigenen Mitte

mit Ulrike Schädler und Vroni Leuner

Verbunden und kraftvoll in der eigenen Mitte - mit Tanzen im Kreis, Meditation und Wandern



Meditativer Kreistanz und Wandern auf La Gomera

Die zweitkleinste Insel des Kanarischen Archipels mit vulkanischem Ursprung, lädt durch ihre verschiedenen Vegetationszonen zu vielfältigen Erkundungen ein. Ihre starke, von den Naturelementen geprägte Energie, nehmen wir während der Woche in den Tänzen, der Meditation und den Wanderungen zu kraftvollen Plätzen der Insel auf. Die eigene Mitte und die Wahrnehmung des Verbunden-Seins mit der Schöpfung werden gestärkt, und die Herzenergie kommt wieder in Fluss.



Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die Freude am Tanzen im Kreis, Meditation und leichten Wanderungen haben und bereit sind, sich auch im Innen achtsam zu begegnen. Tanzerfahrung ist von Vorteil, jedoch nicht Bedingung.

Daten und Dauer

Beginn am Samstag, 25. April 2020 mit dem Abendessen um 19.30h
Ende am Samstag, 2. Mai 2020 nach dem Frühstück, ca. 9.30h.

Wochenstruktur

Einstimmung in den Tag mit Meditation, Tanzeinheiten, drei geführte Wanderungen (einfaches bis max. mittleres Niveau) mit ortskundigem Führer, deutschsprachig. Zwei Nachmittage sind zur freien Verfügung z.B. für Erkundungen, oder das beliebte Whale Watching.

Foto: Blick auf die Plaza der Finca Argayall
www.argayall.com

Unterkunft und Verpflegung

Die Finca Argayall ist eine einfache, sehr gepflegte Anlage, direkt am Meer gelegen. Die ständigen BewohnerInnen bilden eine Lebensgemeinschaft, welche grossen Wert auf einen schonenden Umgang mit den natürlichen Ressourcen legt.

Die vegetarische Küche besticht sowohl durch die schonende Zubereitung der hochwertigen Lebensmittel als auch durch Vielfalt und liebevolle Kreativität.

Vollpension pro Pers./Tag:

EZ mit Gemeinschaftsbad € 82.—
EZ mit Dusche/WC € 107.—
EZ mit Dusche/WC/Meersicht € 113.—

DZ mit Gemeinschaftsbad € 61.—
DZ mit Dusche/WC € 75.—
DZ mit Dusche/WC/Meersicht € 82.—

Die Anzahl Einzelzimmer oder Zimmer mit Meersicht ist beschränkt.

Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Kurskosten

Kursgebühr € 520.--, inkl. drei geführte Wanderungen. Frühbucher-Rabatt: bei Anmeldung bis 30. November 2019, Kursgebühr € 475.--.

Anmeldung

In Deutschland:
Vroni Leuner
Friedrich-König-Weg 5,
97204 Höchberg
lfroni@aol.com
+49 (0)170 414 12 04

In der Schweiz:
Ulrike Schädler
weg&wandel GmbH
Höhenweg 20, 8032 Zürich
u.schaedler@wegundwandel.ch
+41 (0)79 243 22 64

Die Anmeldung bitte mit offiziellem Anmeldeformular an eine der oben aufgeführten Adressen senden. Das Formular kann bestellt werden bei:
u.schaedler@wegundwandel.ch